

地域活動支援センター  あさがおだより	特定非営利活動法人 台東メンタルコミュニティ 台東区精神障害者地域生活支援センター あさがお 〒111-0051 台東区蔵前 3-18-4 ライフコア蔵前 2F TEL/ 03-5823-4298 FAX /03-5823-4299 URL/ https://tmcomac.wixsite.com/taitotmcom (ホームページの URL が変更となりました。)
--	--

▼令和 7 年 5 月 利用・相談の件数(抜粋)

地域活動支援センター事業					相談支援事業	
来所者	内当事者	他(多)施設利用	プログラム	ネットワーク	一般相談支援事業	指定相談支援事業
126人	102人	51人	24人	3件	107件	408件

▼令和 7 年 6 月 利用・相談の件数(抜粋)

地域活動支援センター事業					相談支援事業	
来所者	内当事者	他(多)施設利用	プログラム	ネットワーク	一般相談支援事業	指定相談支援事業
166人	139人	68人	26人	4件	169件	484件

※「来所者」は来た人の合計で、「内当事者」は合計の中の当事者の人数、「他(多)施設利用」は合計の中の作業所なども利用している人数です。

「プログラム」と「ネットワーク」はそれぞれ活動や連携・連絡・会議業務等の合計数。「相談事業」のそれぞれは、相談や調整、訪問・同行、カンファレンス等の合計数です。

プログラムギャラリー



6/19 あさがお食堂
彩りの良いとりそぼろ丼！
具がいっぱいです。



マンション改修工事の
お知らせ

工事の音や振動がひびくことがあります。マンション入り口周辺が封鎖されている場合は警備スタッフにひと声かけてお通り下さい。また、工事音で電話が聴こえづらい時があるかもしれませんがご了承ください。なお、工事は 10 月頃までかかる予定です。

メンバーミーティング短信



連絡事項

- ☆プログラムの案内
- ☆ホームページリニューアル、アドレス変更
- ☆暑さ対策 無理せず過ごしましょう。

検討事項

- ☆switch の使い方マニュアルがあると良い
- ☆所内を涼しげな飾りつけをしてはどうか
- ☆フリードリンクデーの飲み物の希望
- ☆あんみつなど冷たいおやつを作りたい

6/5 ステンシル
淡い色合いがステキですね。



6/24 外出
おーいお茶ミュージアムへ♪
カフェで一休み・・・



令和7年8月 予定表



令和7年9月 予定表



月	火	水	木	金	土	日
メンバーミーティング 8/21(木)、9/25(木) 16:00~ 登録メンバーさんなら、どなたでもどうぞ!				1 休館日	2	3
4	5	6	7 ポッチャ	8 休館日	9	10
11 休館日 山の日	12 ★ゲーム	13 ★	14 ★もちより ★夕食会 17:30	15 休館日	16	17
18	19	20	21 あさがお 食堂 17:30	22 休館日	23	24
25	26 アクリル ボード ペイント	27	28	29 休館日	30 ★	31 ★

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 防災訓練 ★もちより ★夕食会 17:30	5 休館日	6	7
8	9 ★デザート ★作り	10	11	12 休館日	13	14
15 休館日 敬老の日	16	17	18 レジン アート	19 休館日	20	21
22	23 休館日 秋分の日	24	25 あさがお 食堂 17:30	26 休館日	27 ★	28 ★
29	30 タオル ストレッチ					

☆時間が書いていないプログラムは 15:00~16:00 です。参加費やプログラム時間は変更になることがあります。参加申し込み時にご確認下さい。

☆緑色の星マークがある日は「フリードリンクデー」です。フリースペースでセルフサービスの飲み物を用意しています。

★あさがお食堂と持ち寄り夕食会の時間(17:30~18:30)は、原則としてフリースペースはご利用頂けません。あさがお食堂の参加費は 300~500 円です。

★8月のプログラム案内

8/7(木)ポッチャ…室内でポッチャをして盛り上がりましょう！初心者でも出来ます。

8/12(火)ゲーム…ニンテンドースイッチでゲーム大会♪

8/26(火)アクリルボードペイント…透明なキャンバスに絵を描きます。参加費¥200



★9月のプログラム案内

9/4(木)防災訓練…防災について学びを深めましょう。

9/9(火)デザートづくり…冷たいデザートを作って食べましょう。参加費¥300

9/18(木)レジンアート…レジン液を固めて小物を作ります。参加費¥200

9/30(火)タオルストレッチ…タオルを使って気持ちよく伸ばします。持ち物:フェイスタオル

