

地域活動支援センター  あさがおだより	特定非営利活動法人 台東メンタルコミュニティ 台東区精神障害者地域生活支援センター あさがお 〒111-0051 台東区蔵前 3-18-4 ライフコア蔵前 2F TEL/ 03-5823-4298 FAX /03-5823-4299 URL/ https://tmcomac.wixsite.com/taitotmcom (ホームページのURLが変更となりました。)
--	--

▼令和7年9月 利用・相談の件数(抜粋)

地域活動支援センター事業					相談支援事業	
来所者	内当事者	他(多)施設利用	プログラム	ネットワーク	一般相談支援事業	指定相談支援事業
126人	112人	63人	21人	2件	153件	473件

▼令和7年10月 利用・相談の件数(抜粋)

地域活動支援センター事業					相談支援事業	
来所者	内当事者	他(多)施設利用	プログラム	ネットワーク	一般相談支援事業	指定相談支援事業
134人	110人	68人	26人	4件	126件	410件

※「来所者」は来た人の合計で、「内当事者」は合計の中の当事者の人数、「他(多)施設利用」は合計の中の作業所なども利用している人数です。

「プログラム」と「ネットワーク」はそれぞれ活動や連携・連絡・会議業務等の合計数。「相談事業」のそれぞれは、相談や調整、訪問・同行、カンファレンス等の合計数です。



年末お疲れ様会、
大掃除のお知らせ
12/18(木)にお疲れ様会
を行います！時間や内容
の詳細は申し込み時にご
確認をお願いします♪
12/23(火)には恒例の大
掃除があります。大掃除の
日の13:30~15:00は
フリースペースのみの利用
はできませんのでご注意
下さい。



メンバーミーティング短信

連絡事項

- ☆プログラムの案内
- ☆ペットボトルは水洗いして
捨てましょう。
- ☆マンション改修工事は10月で終了



検討事項

- ☆外出先の案
- ☆あさがお食堂メニュー案

年末年始休みは、12/29(月)~1/4(日)です。
新年は1/5(月)から開所です。
みなさま、良いお年をお迎え下さい。
2026年もよろしくお願いします！



令和7年12月 予定表



月	火	水	木	金	土	日
1	2 持ち寄り 夕食会 17:30	3	4	5 休館日	6	7
8	9 レジン アート	10	11 15:00 閉館 ※事業のため	12 休館日	13	14
15	16	17	18 お疲れ様 会	19 休館日	20	21
22	23 大掃除 13:30~	24	25 ゲームの 日	26 休館日	27	28
29	30	31				
年末年始休み (12月29日~1月4日)						

☆時間が書いていないプログラムは15:00~16:00です。参加費やプログラム時間は変更になることがあります。参加申し込み時にご確認下さい。

☆緑色の星マークがある日は「フリードリンクデー」です。フリースペースでセルフサービスの飲み物を用意しています。

★あさがお食堂と持ち寄り夕食会の時間(17:30~18:30)は、原則としてフリースペースはご利用頂けません。あさがお食堂の参加費は300~500円です。

★12月のプログラム案内

12/9(火)レジンアート…前回、好評でした♪レジンの小物を作りましょう。参加費¥300

12/18(木)お疲れ様会…少し早いですが1年を振り返り、集いましょう。参加費¥200

12/23(火)大掃除…手分けしてあさがお内をピカピカにします。13:30~15:00予定。

12/25(木)ゲームの日…クリスマス♪ゲームで楽しみましょう。



令和8年1月 予定表



月	火	水	木	金	土	日	
		4		1	2	3	
	メンバーミーティング 1/15(木) 16:00~		年末年始休み (12月29日~1月4日)				
5	6 書初め	7 持ち寄り 夕食会 17:30	8	9 休館日	10	11	
12 休館日 成人の日	13	14	15 あさがお 食堂 17:30	16 休館日	17	18	
19	20 ストレッチ	21	22	23 休館日	24	25	
26	27	28	29 初もうで 13:30~	30 休館日	31		



★1月のプログラム案内

1/6(火)書初め…フリースタイル書道。好きな言葉や新年の抱負などを書きます。

1/20(火)ストレッチ…寒い冬、節々かたくなっていますか。じんわり伸ばしましょう。

1/29(木)初もうで…詳細は申し込み時にご確認下さい。13:30~16:00頃を予定。