


地域活動支援センター  あさがおだより	特定非営利活動法人 台東メンタルコミュニティ 台東区精神障害者地域生活支援センター あさがお 〒111-0051 台東区蔵前 3-18-4 ライフコア蔵前 2F TEL/ 03-5823-4298 FAX /03-5823-4299 URL/ https://tmcomac.wixsite.com/taitotmcom (ホームページの URL が変更となりました。)
--	--

▼令和 7 年 9 月 利用・相談の件数(抜粋)

地域活動支援センター事業					相談支援事業	
来所者	内当事者	他(多)施設利用	プログラム	ネットワーク	一般相談支援事業	指定相談支援事業
126 人	112 人	63 人	21 人	2 件	153 件	473 件

▼令和 7 年 10 月 利用・相談の件数(抜粋)

地域活動支援センター事業					相談支援事業	
来所者	内当事者	他(多)施設利用	プログラム	ネットワーク	一般相談支援事業	指定相談支援事業
134 人	110 人	68 人	26 人	4 件	126 件	410 件

※「来所者」は来た人の合計で、「内当事者」は合計の中の当事者の人数、「他(多)施設利用」は合計の中の作業所なども利用している人数です。
「プログラム」と「ネットワーク」はそれぞれ活動や連携・連絡・会議業務等の合計数。「相談事業」のそれぞれは、相談や調整、訪問・同行、カンファレンス等の合計数です。



プログラムギャラリー



9/30 タオルストレッチ



10/28 パターゴルフ



10/9 ハロウィン飾り作り



9/18 レジンアート



デリシャス月見ハンバーグ



10 月あさがお食堂




10/23 カップケーキデコ

年末お疲れ様会、大掃除のお知らせ

12/18(木)にお疲れ様会を行います！時間や内容の詳細は申し込み時にご確認をお願いします♪

12/23(火)には恒例の大掃除があります。大掃除の日の 13:30~15:00 はフリースペースのみの利用はできませんのでご注意ください。




メンバーミーティング短信

連絡事項

- ☆プログラムの案内
- ☆ペットボトルは水洗いして捨てましょう。
- ☆マンション改修工事は 10 月で終了

検討事項

- ☆外出先の案 ☆あさがお食堂メニュー案



年末年始休みは、12/29(月)~1/4(日)です。

新年は 1/5(月)から開所です。

みなさま、良いお年をお迎え下さい。

2026 年もよろしくお願いします！



令和7年12月 予定表



令和8年1月 予定表



月	火	水	木	金	土	日
1	2 持ち寄り 夕食会 17:30	3	4	5 休館日	6	7
8	9 レジン アート	10	11 15:00 閉館 ※事業のため	12 休館日	13 ★	14 ★
15	16	17	18 お疲れ様 会	19 休館日	20	21
22	23 大掃除 13:30~	24	25 ★ ゲームの 日	26 休館日	27	28
29	30	31	年末年始休み（12月29日～1月4日）			

月	火	水	木	金	土	日
メンバーミーティング 1/15(木) 16:00~			1	2	3	4
年末年始休み（12月29日～1月4日）						
5	6 書初め	7 持ち寄り 夕食会 17:30	8	9 休館日	10	11
12 休館日 成人の日	13	14	15 あさがお 食堂 17:30	16 休館日	17	18
19	20 ストレッチ	21	22	23 休館日	24 ★	25 ★
26	27	28	29 初もうで 13:30~	30 休館日	31	

☆時間が書いていないプログラムは15:00～16:00です。参加費やプログラム時間は変更になることがあります。参加申し込み時にご確認下さい。

☆緑色の星マークがある日は「フリードリンクデー」です。フリースペースでセルフサービスの飲み物を用意しています。

★あさがお食堂と持ち寄り夕食会の時間(17:30～18:30)は、原則としてフリースペースはご利用頂けません。あさがお食堂の参加費は300～500円です。

★12月のプログラム案内

12/9(火)レジンアート…前回、好評でした♪レジンの小物を作りましょう。参加費¥300

12/18(木)お疲れ様会…少し早いですが1年を振り返り、集いましょう。参加費¥200

12/23(火)大掃除…手分けしてあさがお内をピカピカにします。13:30～15:00 予定。

12/25(木)ゲームの日…クリスマス♪ゲームで楽しみましょう。



★1月のプログラム案内

1/6(火)書初め…フリースタイル書道。好きな言葉や新年の抱負などを書きます。

1/20(火)ストレッチ…寒い冬、節々がたくなっていますか。じんわり伸ばしましょう。

1/29(木)初もうで…詳細は申し込み時にご確認下さい。13:30～16:00 頃を予定。

